



# Théâtre interactif



## Parentalité Éducation à la santé

### Prévention tabac, alcool, cannabis...

Durée d'une représentation : **de 2 h à la journée**

Temps de montage /démontage : **30 minutes**

Nombre de comédiens en représentation : **3**

Lieu de représentation : **grande salle**

### Les scènes

- Difficile d'être parents aujourd'hui.
- Le mal-être des ados.
- « Un p'tit dernier pour la route ! »
- Alcoolisation en famille.
- Le papa de Natacha et ses cigarettes.
- L'argent et les cigarettes.
- Mon enfant fume des joints, réactions de parents...
- Natacha et son smartphone.
- Stan et ses jeux vidéo.
- Je veux une cigarette électronique pour mon anniv'.

- La soirée finit sur la nationale.
  - « T'inquiète je gère ! »
  - Stan change d'amis.
- Y'a pas cours, tu viens au parc ?
  - Jimmy et la pornographie.
  - Communication en famille.
  - ...



Ceci n'est pas qu'une chaise !  
Et si tout commençait là...



### Les débats :

- Quelles sont les difficultés d'être parents d'un ados aujourd'hui ?
- Quelles sont les différentes pressions que ressentent nos ados ?
- La consommation en groupe : proposition, incitation ou obligation ?
- Quels risques à court et long terme, suite à une première consommation ? Et pour une consommation régulière ?
- Suite à telle ou telle consommation, le personnage peut-il reprendre la route ? Et dans 12 heures ?
- Quels sont les signes de la dépendance ? Reconnaît-t-on facilement que l'on est dépendant ?
- Découverte du cannabis. Faut-il interdire avec autorité ? Laisser faire ? Dialoguer ? Comment ?
- Le parent est le premier acteur de prévention, mais comment aborder le sujet de la dépendance, et de la pornographie ?
- Quelle place pour les parents dans les sorties du week-end ?
- Quels temps d'échanges privilégiés restent-ils à la famille ?
- ...

### Les apports théoriques et pratiques :

- Définition de la dépendance, de l'addiction, de l'accoutumance et les chiffres clés concernant les jeunes.
- Les effets et les risques à court, moyen et long terme liés à la consommation de tabac, d'alcool, de stupéfiants. Que dit la loi ?
- Les idées reçues à propos du tabac, de la cigarette électronique, de l'alcool, du cannabis, de la cocaïne, de la MDMA...
- La responsabilité des parents dans l'organisation de fêtes.
- Conseils aux parents pour responsabiliser les ados dans l'organisation d'une fête.
- Réflexions sur la communication en famille et l'expression de nos émotions.
- Les coordonnées des personnes ressources (dans l'établissement et à l'extérieur), mais aussi les associations locales et départementales, les numéros nationaux d'accueil téléphonique, les sites internet...

### Nos autres théâtres interactifs sur des thèmes similaires :

#### Théâtre forum scolaire & jeunesse :

- Prévention tabac, alcool, toxicomanie.
- Les risques liés aux écrans.
- Relations affectives & sexualité.
- Prévention sécurité routière.

#### Théâtre débat autour de la parentalité :

- L'adolescence, recherche de liberté, autorité.
- La communication au sein de la famille.
- La place des écrans au sein de la famille.
- La sexualité des ados.
- La sécurité routière et les ados.



Pour en savoir plus, consultez notre site internet : [noctilus.org](http://noctilus.org)