



# Théâtre interactif



## Scolaire & jeunesse

Éducation à la santé

### Prévention tabac

Durée d'une représentation : **de 45 min à 2 heures**

Temps de montage /démontage : **30 minutes**

Nombre de comédiens en représentation : **3**

Lieu de représentation : **grande salle**

### Les scènes

- La première expérience de Stan.
- Quand vient la dépendance.
- L'argent et les cigarettes.
- J'arrête quand je veux.
- L'incitation à la consommation en groupe.
- Le papa de Natacha.

- La fête de Jimmy enfumée.
- Stan s'isole tous les matins.
- Le chantage à la cigarette.
- ...



Ceci n'est pas qu'une chaise !  
Et si tout commençait là...



### Les débats

- Pourquoi se met-on à fumer ?
- Ma place dans le (les) groupe(s). La consommation en groupe : proposition, incitation ou obligation ?
- Sommes-nous prêt-e-s à « marcher sur nos propres valeurs » pour être reconnu-e-s dans un groupe ?
- Fumer... est-ce que ça fait « grand » ? Est-ce une preuve de maturité ?
- Quels risques à court et long terme, suite à une première consommation ? Et pour une consommation régulière ?
- Comment réagir face au chantage ?
- Quels sont les signes de la dépendance ? Reconnaît-t-on facilement que l'on est dépendant ?
- A quoi d'autres peut-on être dépendant ?
- Suis-je obligé de subir la fumée des autres ?
- Comment en parler entre ami-e-s ?
- La cigarette mentholée est-elle plus douce ?
- Quel est le prix de ma dépendance au tabac ?
- Et la cigarette électronique dans tout ça ?
- ...

### Les apports théoriques et pratiques :

- Définition de la dépendance, de l'addiction, de l'accoutumance...
- Les chiffres clés des jeunes et du tabac.
- Les idées reçues à propos du tabac et de la cigarette électronique.
- Les effets et les risques à court, moyen et long terme liés à la consommation de tabac.
- Que dit la loi à propos du tabac ?
- Coordonnées des personnes ressources dans l'établissement, mais aussi les associations locales, départementales, les numéros nationaux d'accueil téléphonique, les sites internet...

### Nos autres théâtres interactifs sur des thèmes similaires :

#### Théâtre forum scolaire & jeunesse :

- Prévention alcool.
- Prévention cannabis & Toxicomanie.
- Les risques liés aux écrans.
- Prévention sécurité routière.

#### Théâtre débat autour de la parentalité :

- L'adolescence recherche de liberté / autorité.
- Les conduites addictives : tabac, alcool, cannabis...
- La place des écrans au sein de la famille.
- Les ados et la sécurité routière.



Pour en savoir plus, consultez notre site internet : [noctilus.org](http://noctilus.org)