

# Théâtre interactif



## Scolaire & jeunesse

Éducation à la santé

### Prévention alcool

Durée d'une représentation : **de 45 min à 2 heures**

Temps de montage /démontage : **30 minutes**

Nombre de comédiens en représentation : **3**

Lieu de représentation : **grande salle**

### Les scènes

- Le mal-être des ados.
- La première expérience de Stan.
- Une déclaration d'amour un peu spéciale.
- L'alcoolisation solitaire de Natacha.
- En famille : « Un p'tit dernier pour la route ».
- Stan ne tient pas sa promesse.
- Neck nomination.
- L'invitation à la soirée.
- L'incitation à la consommation en groupe.
- La consommation d'alcool en famille.
- Le chantage à l'alcool.
- Certains n'ont pas de limites.
- L'appel au décrochage scolaire.
- Le départ de Stan sur la route.
- La fin de soirée dérape: le coma éthylique.
- La soirée finit sur la nationale.
  - L'alcool, sujet tabou ?
  - Le « binge drinking ».
- Coma éthylique à la permanence.
- ...

### Les débats

- Quels risques à court et long terme, suite à une forte alcoolisation ? Et pour une consommation régulière ?
- Pourquoi se met-on à boire de l'alcool ? La consommation en groupe : proposition, incitation ou obligation ?
- Ma place dans le (les) groupe(s). Comment réagir face au chantage ?
- Quels sont les signes de la dépendance ? Reconnaît-t-on facilement que l'on est dépendant ?
- A quoi d'autres peut-on être dépendant ?
- Comment éviter que quelqu'un-e reprenne la route, lors d'une soirée ?
- Suite à telle ou telle consommation, le personnage peut-il reprendre la route ? Et dans 4 heures ?
- Comment retenir un-e ami-e alcoolisé-e qui prend des risques graves pour lui-elle et les autres ?
- Doit-on excuser les comportements de ceux-celles qui ont trop bu ?
- Comment faire pour ne pas monter avec un-e conducteur-riche alcoolisé-e ?
- Quels sont les gestes de premiers secours à effectuer lors d'une perte de connaissance due à une surconsommation d'alcool ?
- ...

### Les apports théoriques et pratiques :

- Définition de la dépendance, de l'addiction, de l'accoutumance...
- Les chiffres clés des jeunes et l'alcool.
- Les effets et les risques à court, moyen et long terme liés à la consommation d'alcool.
- Les idées reçues à propos de l'alcool.
- Que dit la loi à propos de l'alcool et de la sécurité routière ?
- Mise en situation et démonstration de la position latérale de sécurité.
- Comment gérer une situation de crise et donner un bon message d'alerte aux secours ?
- La responsabilité des organisateur-riche-s de fêtes et les bons réflexes à avoir dans l'organisation d'une soirée.
- Coordonnées des personnes ressources dans l'établissement, mais aussi les associations locales, départementales, les numéros nationaux d'accueil téléphonique, les sites internet...

### Nos autres théâtres interactifs sur des thèmes similaires :

#### Théâtre forum scolaire & jeunesse :

- Prévention tabac.
- Prévention cannabis & Toxicomanie.
- Les risques liés aux écrans.
- Relations affectives & sexualité.
- Prévention sécurité routière.

#### Théâtre débat autour de la parentalité :

- L'adolescence recherche de liberté / autorité.
- Les conduites addictives : tabac, alcool, cannabis...
- La place des écrans au sein de la famille.
- Les ados et la sécurité routière.



Pour en savoir plus, consultez notre site internet : [noctilus.org](http://noctilus.org)

Ceci n'est pas qu'une chaise !  
Et si tout commençait là...

