

■ La compagnie Noctilus Théâtre présente ■

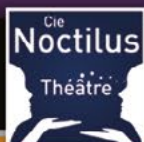
ÇA J'L'AI SU

5 Spectacle interactif théâtral et musical autour de la mémoire.



Dossier de présentation

avec Sandra Libre - Mathias Gourdot
Didier Nourrisson



Régie son & lumière :
Mickaël Grenat

Contact scène : 06 72 08 37 99 - Mail : compagnie@noctilus.org - Site : noctilus.org
N° Siret : 444 259 014 000 33 - NAF : 9001Z - Licences d'entrepreneur de spectacles : 2-1033815 et 3-1033816

Production/réalisation : Cie Noctilus Théâtre
Mise en scène : Didier Nourrisson
Texte : écriture collective
Interprétation et chant : Sandra Libre, Mathias Gourdot & Didier Nourrisson
Musiques : Sandra Libre
Slam : Mickaël Grenat
Régie son et lumière (en alternance) : Willy Fiot / Mike Grenat
Création lumière : Didier Nourrisson
Création affiche/Flyers : Régis Bouvier
Crédits photos & vidéos : Cie Noctilus Théâtre
Administration : Marie-Odile Hauswald



La mémoire et les seniors :

Une des peurs les plus répandues au monde est le fait de perdre la mémoire, et pour ainsi dire, de se perdre soi-même. Avec l'âge, de plus en plus de problèmes de mémoire apparaissent. Et avec eux, arrive cette peur viscérale : « Suis-je en train de devenir dément ? Alzheimer ? »

Nous savons pourtant tous que ces problèmes de mémoire sont plus souvent liés au vieillissement naturel de notre cerveau qu'à cause d'une maladie neuro-dégénérative comme la Maladie d'Alzheimer. Mais tout de même certains clichés ont la vie dure !

C'est pourquoi la Cie Noctilus Théâtre s'est engagée dans cette démarche de prévention au côté de la MSA Services Deux-Sèvres/Poitou avec la création de ce spectacle interactif, théâtral et musical afin de dédramatiser ses problèmes de mémoire.

NON ! Alzheimer ne se cache pas partout

Le spectacle :

« Tu serai pas un peu Alzheimer ? » Qui n'a jamais entendu cette plaisanterie, apparemment anodine ? Et pourtant, nos peurs se réactivent...

Partez à la découverte des méandres de la mémoire, en compagnie d'un couple de seniors attachant, Minouche et Raoul. Avec eux, vous apprendrez à décrypter les différents problèmes de mémoire et leurs principales causes.

Au travers de scènes cocasses retraçant les petites défaillances de la mémoire au sein du couple et de la famille, Raoul et Minouche nous invitent à démêler le vrai du faux, à sortir de la croyance qui fait peur et à accéder à la connaissance.

Un spectacle interactif et participatif qui répond à des questions que l'on n'ose pas se poser. On s'interroge, on questionne, on se questionne, on témoigne et on ressort plus léger.

Spectacle disponible en 2 versions :

- Salle de spectacles équipée (dossier technique complet pour implantation son et lumière)
- Tournée en milieu rural (la Cie est autonome en matériel son et lumière)

Durée : 1 h45 (environ).

Montage : 2 h

Jauge: 300 personnes maximum

Dimension espace scénique : ouverture 7m - profondeur: 5m - hauteur: 3m

Accès camion sur le lieu du spectacle.

Contact scène : 06 72 08 37 99 - Mail : compagnie@noctilus.org - Site : noctilus.org

N° Siret : 444 259 014 000 33 - NAF : 9001Z - Licences d'entrepreneur de spectacles : 2-1033815 et 3-1033816

Les principaux thèmes abordés :

- **Mémoire & préjugés :**

sommes-nous tous Alzheimer ?

- **Mémoire & troubles de l'attention :**

les manques d'attention, les oublis, les trous de mémoire
(« Qu'est-ce que je suis venu chercher ? »)

- **Mémoire & troubles du sommeil :**

les signes cliniques de l'apnée du sommeil

- **La mémoire & les noms de famille**

- **Problèmes de mémoire & acceptation :**

les différentes peurs qui peuvent nous amener à une certaine forme de déni...

- **Les différents types de mémoire :**

mémoire immédiate, à court terme, à long terme (mémoire perceptive, épisodique, sémantique et procédurale)

- **Mémoire & quotidien :**

Face aux problèmes de mémoire, comment réagir au sein du couple ?

Et quand on vit seul ? Comment faire ?

- **Les astuces pour entretenir sa mémoire :**

activités physiques, alimentation, réduction du stress, bien dormir, garder un contact social, exercer sa mémoire...



La compagnie Noctilus Théâtre :

La Cie Noctilus Théâtre, riche de ses 10 artistes professionnels (du théâtre, du chant, du rap/slam, de la marionnette, du conte, de la mise en scène, du coaching...), explore depuis plus de 20 ans, le chemin de la remise en question et de l'épanouissement des individus.

En effet, la Cie Noctilus Théâtre est spécialisée en théâtre interactif et théâtre forum autour de thèmes sociaux depuis 2002 et tourne ses spectacles un peu partout en France.

Nos principaux domaines de compétences :

- Citoyenneté (incivilités, engagement citoyen, lutte contre les discriminations, recherche identitaire et sentiment d'appartenance, religions et espace public, égalité femme/homme...).
- Education (positive et bienveillante, communication non violente, stéréotypes de genre, gestion des émotions et estime de soi...).
- Violences (violences quotidiennes, physiques, verbales, violences des hommes envers les femmes, violences conjugales et intrafamiliales, harcèlement et cyber-harcèlement...).
- Santé et conduites à risques (addictions avec ou sans produits, risques liés aux écrans, relations affectives et sexualité, sécurité routière...).
- Collectivités & entreprises (comportements inappropriés au travail, sécurité et conduites addictives, risques psycho-sociaux du travail, gestion de nos émotions au travail, analyse de la pratique et gestion des conflits).

Les publics concernés :

- Théâtre interactif scolaire et jeunesse
- Théâtre interactif personnes en situation de handicap
- Théâtre interactif parentalité
- Théâtre interactif professionnel
- Théâtre interactif en milieu pénitentiaire
- Théâtre interactif seniors
- Théâtre interactif tout public